



Mattenhandball

Regeln

1. 1 Softball (Gr.0, zB. Kempa-Valeo Soft), 6 Matten, 2 Kästen
2. 4 Feldspieler und 1 Torwart je Mannschaft. Mindestens 2 Mädchen pro Mannschaft
3. 1 Schiedsrichter
4. Gespielt wird nur der liegende, fliegende oder rollende Ball. Keine Attacken auf den Körper. Ziel ist es den Ball der gegnerischen Mannschaft wegzuschnappen um ein Tor zu erzielen.
5. Maximal 3 Schritte mit dem Ball in der Hand (Ballverlust und Freiwurf).
6. Prellen (Tippen) ist nicht erlaubt
7. Nach erzieltm Tor – Abwurf durch Torwart.
8. Bei Torwurf: Prellt der Ball von der Wand ab erfolgt Abwurf durch den Torwart. Prellt der Ball vom Torwart ab und kommt zurück ins Spielfeld läuft das Spiel weiter.
9. Wird der Ball über die Seitenlinie geworfen, bekommt der Gegner den Ball und wirft von der Austrittsstelle ein.
10. Auswechselspieler dürfen jederzeit eingesetzt werden. Die Anzahl der Wechselspieler ist nicht begrenzt. Der Spieler muss zuerst das Spielfeld verlassen, erst dann darf der Auswechselspieler auf das Feld. Es ist darauf zu achten, dass immer mindestens 2 Mädchen am Spielfeld sind.
11. Die Mattenbahn und alles dahinter gehört dem Torwart. Feldspieler dürfen nicht auf die Mattenbahn steigen. Die Mattenbahn denkt man sich rechts und links bis zu den Seitenlinien weiter. Bei Verwendung von Gummistreifen wird die Wurflinie durchgehend über die Spielfeldbreite markiert.
12. Spielzeit nicht über 10 Minuten. Bei Turnieren kann die Spielzeit an die Teilnehmerzahl angepasst werden. Es erfolgt kein Seitenwechsel
13. Hinausstellen eines Spielers aufgrund von groben Regelverletzungen: 1 Minute Zeitstrafe, Mannschaft darf sich komplettieren
14. Das Rückspiel (absichtlich oder unabsichtlich!!!) zum Tormann im Torraum wird mit Freiwurf für die gegnerische Mannschaft geahndet

Spielfeld

